

# Rapport annuel 2023-2024



*Un organisme qui vous  
accompagne depuis 1991*

477, 90<sup>e</sup> Rue, bureau 250 (Place 90)  
Ville Saint-Georges (Québec) G5Y 3L1

418 227-1607 / 418 625-2607

Par télécopieur : 418 226-4855

Par courriel: [accueil@esperanceetcancer.org](mailto:accueil@esperanceetcancer.org)

Suivez-nous sur Facebook

Suivez-nous sur notre site web: [www.esperanceetcancer.org](http://www.esperanceetcancer.org)

## TABLE DES MATIÈRES

<b>MOT DU PRÉSIDENT</b>	<b>4</b>
<b>MOT DE LA DIRECTION</b>	<b>5</b>
<b>MISSION</b>	<b>6</b>
<b>OBJECTIFS</b>	<b>6</b>
<b>VALEURS</b>	<b>6</b>
<b>TERRITOIRE</b>	<b>6</b>
<b>CLIENTÈLE</b>	<b>8</b>
<b>CONSEIL D'ADMINISTRATION</b>	<b>8</b>
<b>ÉQUIPE DE TRAVAIL</b>	<b>9</b>
<b>PERSONNES-RESSOURCES POUR NOS ATELIERS</b>	<b>10</b>
<b>BÉNÉVOLES</b>	<b>10</b>
<b>HEURES DE BÉNÉVOLAT</b>	<b>10</b>
<b>SERVICES</b>	<b>11</b>
<b>TRAVAIL AU BUREAU</b>	<b>12</b>
<b>INTERVENANTES EN ACTION</b>	<b>12</b>
<b>RÉFÉRENCEMENTS</b>	<b>13</b>
<b>PRÉSENCE EN ONCOLOGIE</b>	<b>14</b>
<b>GROUPES D'ENTRAIDE</b>	<b>14</b>
<b>SERVICES DE SOINS ET MIEUX-ÊTRE</b>	<b>15</b>
<i>MASSOTHÉRAPIE</i>	<i>15</i>
<i>PRÊTS DE PROTHÈSES CAPILLAIRES</i>	<i>15</i>
<i>SOINS ESTHÉTIQUES</i>	<i>16</i>
<b>ATELIERS ET FORMATIONS</b>	<b>17</b>
<b>SERVICE DE JUMELAGE</b>	<b>19</b>
<b>PROJET UNIVERSITAIRE</b>	<b>19</b>

<b>BÉNÉVOLES D'EXPERTISE</b>	<b>19</b>
<b>PERFECTIONNEMENT</b>	<b>20</b>
<b>FINANCEMENT 2023-2024 :</b>	<b>21</b>
<b>ACTIVITÉS DE FINANCEMENT</b>	<b>21</b>
<i>CALENDRIER DE L'ESPOIR 2024</i>	21
<i>LOTÉRIE</i>	22
<i>AUTRES SOURCES DE FINANCEMENT</i>	22
<i>DONS FUNÉRAIRES</i>	23
<i>MEMBRES</i>	23
<b>VIE ASSOCIATIVE : NOTRE ACTIVITÉ DES FÊTES</b>	<b>23</b>
<b>COMMUNICATIONS</b>	<b>24</b>
<i>COMMUNIQUÉS DE PRESSE</i>	24
<i>LES COMMUNICATIONS AVEC LE PROJET DE RÉFÉRENCIEMENT</i>	25
<i>INFOLETTRE 2023-2024</i>	25
<i>SITE INTERNET</i>	25
<i>PAGE FACEBOOK</i>	25
<b>PRÉSENCE DANS DIVERSES ORGANISATIONS</b>	<b>26</b>
<b>TABLES ET COMITÉS</b>	<b>27</b>
<b>ORGANISMES ET PARTENAIRES</b>	<b>27</b>
<b>ADHÉSIONS</b>	<b>28</b>
<b>UN ORGANISME 100% ACA</b>	<b>29</b>

## MOT DU PRÉSIDENT

### Année de remises en question



Je veux tout d'abord remercier l'équipe en place pour avoir su garder le fort et souligner l'excellent travail bénévole de mes collègues au conseil d'administration. Un merci à tous les bénévoles qui travaillent dans l'ombre. Vous êtes les bases de notre organisme et, sans vous, nous ne pourrions pas donner autant de services à nos usagers.

Tous **ensemble**, nous avons permis la continuité du Groupe Espérance et Cancer pour assurer des services de proximité aux personnes touchées par cette terrible maladie sur notre grand territoire des MRC de Beauce-Sartigan, Beauce-Centre et Les Etchemins. Merci à ceux et celles qui ont tracé la voie, le passé est garant de notre avenir.

Cette année, nous avons allégé le travail en comptabilité en confiant cette responsabilité à une firme privée et avons opté pour Desjardins pour le service de paies.

Dans la dernière année, nous avons travaillé très fort pour trouver des remplaçants à la réception et à la direction générale. À ce sujet, je tiens à remercier madame Lyse Perron qui part à la retraite pour son excellent travail fourni au cours des dernières années.

Les défis ne manquent pas pour rejoindre notre clientèle et l'aider autant en accompagnement que financièrement.

Le conseil d'administration s'est donné comme objectif de rejoindre plus de personnes atteintes et de leur fournir des services encore plus près de leur milieu. Les membres du conseil d'administration ont comme vision de se rapprocher le plus possible des autres organismes communautaires et de partager nos connaissances et nos services.

À l'aide d'une consultante externe, nous avons révisé les tâches de tout le personnel et pour donner suite à ses recommandations, nous avons débuté les changements à l'accueil et à la direction générale.

Merci à tous de faire rayonner dans notre communauté tous les services que le Groupe Espérance et Cancer peut offrir.

Bien à vous.

A handwritten signature in black ink that reads "Neil Mathieu". The signature is written in a cursive, flowing style.

Neil Mathieu  
Président

## MOT DE LA DIRECTION



La vie est toujours en mouvement et le Groupe Espérance et Cancer a lui aussi vécu beaucoup de changements au cours de l'année. C'est bien normal puisque l'organisme est bien vivant. Il évolue afin de se développer et prendre encore plus sa place dans la communauté.

Je tiens à remercier les membres du conseil d'administration, sous la présidence de M. Neil Mathieu, pour votre support et votre disponibilité malgré vos horaires chargés et vos responsabilités multiples. Vous contribuez tous au développement de l'organisme en ayant qu'une chose en tête : offrir plus de services aux personnes de la région touchées par le cancer. Un merci particulier à M. Mathieu qui met beaucoup de temps et s'investit dans un grand nombre de dossiers.

Un remerciement spécial aux employés qui, jour après jour, mettent tout en place afin d'offrir le meilleur à notre clientèle. J'ai le grand plaisir de souligner la rigueur du travail réalisé par notre équipe de professionnels : Suzie Bisson, Méganne Lachance et Isabelle Turgeon. Merci pour votre engagement dans la mission, les valeurs du Groupe Espérance et Cancer et pour votre professionnalisme.

Après presque 10 ans, je quitte pour la retraite, la tête haute et le cœur léger. Avec l'aide de précieux collaborateurs, bénévoles et collègues, j'ai fait évoluer le Groupe Espérance et Cancer pour atteindre un niveau de compétence supérieure.

Toutes ces années avec le Groupe, j'ai eu le privilège et la chance. La chance de rencontrer des personnes de cœur. Qui ont su se relever malgré la maladie ou la perte d'un être cher. Qui ont su me démontrer qu'il y avait toujours l'espoir d'un jour meilleur. Qui ont su me prouver que l'humain est fait bien fort. Que la vie soit si précieuse et qu'elle vaut la peine d'être vécue à chaque moment, petit et grand.

Bonne continuité au Groupe Espérance et Cancer !



Lyse Perron  
Directrice générale

## MISSION

Notre mission est d'offrir aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches aidants, un milieu de vie, un réseau d'entraide et d'action ainsi que des activités favorisant leur prise en charge et l'amélioration de leur qualité de vie physique et psychologique.



## OBJECTIFS

- Offrir des services et des activités de soutien aux personnes ayant reçu un diagnostic de cancer et aux proches aidants;
- Regrouper les personnes atteintes de cancer et contribuer à l'amélioration de leur qualité de vie physique et psychologique;
- Sensibiliser la population et toutes les autorités concernées au vécu, aux besoins et aux attentes des personnes atteintes de cancer et des proches aidants.



## VALEURS

L'engagement du Groupe est renforcé par trois valeurs que nous avons priorisées et qui guident nos comportements et notre fonctionnement, soient :

- Le respect ;
- L'honnêteté ;
- La coopération.

## TERRITOIRE

Nous offrons des services dans trois MRC de la région administrative de Chaudière-Appalaches.

La population totale de nos trois MRC s'élève à 91 342 habitants provenant de 39 municipalités qui sont réparties sur l'ensemble de notre territoire.

### MRC Beauce-Sartigan

Saint-Georges (62% de la population de la MRC)  
Saint-Théophile  
Saint-Évariste-de-Forsyth  
Saint-René  
La Guadeloupe  
Notre-Dame-des-Pins  
Saint-Benoît-Labre  
Saint-Côme-Linière  
Saint-Éphrem-de-Beauce  
Saint-Gédéon-de-Beauce  
Saint-Hilaire-de-Dorset  
Saint-Honoré-de-Shenley  
Saint-Martin  
Saint-Philibert  
Lac-Poulin  
Saint-Simon-les-Mines

55 342 habitants  
16 municipalités

### MRC Des Etchemins

Lac-Etchemin  
Saint-Prosper  
Saint-Benjamin  
Sainte-Sabine  
Saint-Luc-de-Bellechasse  
Saint-Louis-de-Gonzague  
Saint-Cyprien  
Saint-Camille-de-Lellis  
Saint-Magloire  
Saint-Zacharie  
Sainte-Aurélie  
Sainte-Justine  
Sainte-Rose-de Watford

16 587 habitants  
13 municipalités

### MRC Beauce-Centre

Beauceville  
Saint-Joseph-de Beauce  
Saint-Joseph-des-Érables  
Saint-Frédéric  
Saint-Alfred  
Saint-Victor  
Saint-Odilon-de-Cranbourne  
Saint-Jules  
Saint-Séverin  
Tring-Jonction

19 419 habitants  
10 municipalités

## CLIENTÈLE

Notre clientèle, ce sont des hommes (89) et des femmes (160) âgés de 18 ans et plus qui sont atteints de cancer et qui résident dans une des trois MRC desservies. Il est à noter que les proches aidants et les personnes endeuillées par le cancer peuvent aussi bénéficier de nos services.

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Au cours du dernier exercice financier 2023-2024, le conseil d'administration a tenu neuf (9) réunions régulières et le comité exécutif s'est réuni à sept (7) reprises.

L'assemblée générale annuelle a eu lieu le 14 juin 2023. Dix-sept personnes étaient présentes lors de cette assemblée.

En plus d'avoir effectué plusieurs heures au bénéfice de l'organisme, les membres du conseil d'administration ont témoigné d'une grande confiance envers l'équipe de travail et ont toujours à cœur de soutenir la mission du Groupe Espérance et Cancer.



*Neil Mathieu*  
Président



*Anne-Marie Rodrigue*  
Vice-présidente



*Sophie Audet*  
Administratrice



*Sylvie Poulin*  
Administratrice



*Martin Rancourt*  
Administrateur



*Jennifer Pelchat*  
Secrétaire-trésorière



*Diane Pouliot*  
Administratrice



*Marie-Josée Lacombe*  
Administratrice

## ÉQUIPE DE TRAVAIL

Au cours de l'année financière 2023-2024, notre équipe de travail se composait de six employées. Il y eu quelques départs, dont madame Mélanie Dupont, et aussi des recrues.

Madame Méganne Lachance s'est jointe à l'équipe à la fin de son stage en mai 2023. De plus, le 29 janvier 2024, une nouvelle intervenante, Madame Isabelle Turgeon, s'est greffée à l'équipe. Se sont ajoutées en mars 2024 mesdames Jacynthe Doyon et Michelle Roy pour quelques jours à la réception.

Enfin, on ne peut passer sous silence le départ à la retraite de Madame Lyse Perron le 31 mars 2024, après un mandat de presque 10 ans à la direction du Groupe Espérance et Cancer. Nous lui souhaitons une belle route vers ses nouvelles activités.



*Lyse Perron*  
*Directrice générale*



*Suzie Bisson*  
*Intervenante communautaire*



*Nathalie Poulin*  
*Intervenante et chargée de projets*



*Mélanie Dupont*  
*Adjointe administrative*



*Méganne Lachance*  
*Intervenante*



*Isabelle Turgeon*  
*Intervenante*

## PERSONNES-RESSOURCES POUR NOS ATELIERS

Merci à toutes nos personnes-ressources!



*Marilie Croteau*  
Exercices adaptés



*Marie-Christine Veilleux Giguère*  
Naviguer les vagues de la vie



*Sophie Poulin*  
Alimentation et cancer



*Magalie Gagné*  
Les impacts psychologiques



*Jo-Annie Paré*  
Yoga doux et Rester actif



*Caroline Roy | Baladi*  
Méditation en éveil de la conscience



*Lynda Labrecque*  
Atelier de beauté

## BÉNÉVOLES

Il nous importe de remercier tous nos bénévoles qui poursuivent leur engagement avec nous. Chaque geste posé est précieux et met un baume dans la vie de nos membres et de l'équipe. Votre aide est un atout considérable dans la poursuite de notre mission auprès des personnes atteintes de cancer et de leurs proches aidants.

**Au 31 mars 2024**, on comptait **71 bénévoles** dans notre organisation.

## HEURES DE BÉNÉVOLAT

Au cours de l'année 2023-2024, après un retour à la « normale » à la suite de la Covid, nos bénévoles ont pu enfin reprendre plusieurs activités sur une base régulière. Notons en particulier la tenue de kiosques, nos visites en oncologie, la couture, la confection de bonnets et bien d'autres. En voici un résumé.

Conseil d'administration :	200 heures
Couture et confection :	187 heures
Kiosques d'information :	90 heures
Oncologie :	107 heures
Jumelage :	5 heures
Autres :	45 heures
<b>TOTAL :</b>	<b>634 heures</b>

Cette année, trois groupes de fermières ont donné de leurs temps afin de confectionner des bonnets ; 77 bonnets nous ont été remis par les Fermières de Saint-Cyprien, 11 bonnets des Fermières de Saint-Luc et 80 bonnets des Fermières de Saint-Georges.



## SERVICES

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Relation d'aide, écoute et accompagnement</li> <li>• Groupes d'entraide</li> <li>• Rencontres individuelles</li> <li>• Jumelage</li> <li>• Bibliothèque : prêts de livres</li> <li>• Suivi de deuil</li> <li>• Atelier divers</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Service de massothérapie</li> <li>• Programme de beauté et de soins esthétiques</li> <li>• Dons de bonnets et foulards</li> <li>• Prêts de prothèses capillaires</li> <li>• Aide au transport</li> <li>• Accompagnement en fin de vie</li> <li>• Informations et références</li> </ul>
---	---

## TRAVAIL AU BUREAU

Chaque jour, des personnes atteintes de cancer ou des proches font appel à nos services. Que ce soit par un appel téléphonique ou une visite sur place, notre équipe est disponible pour répondre à leurs besoins, et ce, avec empathie et bienveillance.

### Tableaux statistiques

Visites au bureau <b>850</b>	Beauce-Sartigan : 792 Beauce-Centre : 10 Etchemins : 48
---------------------------------	---

Appels faits <b>2 471</b>	Beauce-Sartigan : 1845 Beauce-Centre : 293 Etchemins : 333
------------------------------	--

Appels reçus <b>1 585</b>	Beauce-Sartigan: 1312 Beauce-Centre : 89 Etchemins : 184
------------------------------	--

## INTERVENANTES EN ACTION

Nos intervenantes agissent, écoutent, questionnent, rassurent, encouragent et orientent. Elles sont au cœur de notre mission.

Nouvelles demandes / ouvertures de dossier <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beauce-Sartigan : 119</li> <li>▪ Beauce-Centre : 34</li> <li>▪ Etchemins : 31</li> </ul>
--

Demandses d'information :

- Beauce-Sartigan : 164
- Beauce-Centre : 37
- Etchemins : 49

Rencontres individuelles personnes atteintes

- Beauce-Sartigan : 88
- Beauce-Centre : 21
- Etchemins : 34

Rencontres individuelles proches aidants

- Beauce-Sartigan : 22
- Beauce-Centre : 7
- Etchemins : 3

Relations d'aide téléphoniques proches aidants

- Beauce-Sartigan : 71
- Beauce-Centre : 15
- Etchemins : 13

Relations d'aide téléphoniques personnes atteintes

- Beauce-Sartigan : 462
- Beauce-Centre : 101
- Etchemins : 139

## RÉFÉRENCEMENTS

Les statistiques sur le cancer démontrent que cette maladie est en constante progression. Par conséquent, chaque année, nous recevons de nouvelles références de milieux professionnels et communautaires. Heureusement, les recherches progressent et apportent des avancées importantes et plusieurs nouveaux traitements.

Au Groupe Espérance et Cancer, les personnes atteintes sont accompagnées dès le début de leur parcours. À la réception d'une référence, celle-ci est transmise à l'une de nos intervenantes qui communiquent avec la personne dans le but de bien comprendre sa situation, de présenter nos différents services, ateliers et groupes d'entraide, de faire un suivi ou simplement la diriger vers d'autres ressources répondant à ses besoins plus

spécifiques. Le tableau ci-dessous démontre bien l'importance de ce service de référencement pour les gens résidant dans une des trois MRC.

#### **TABLEAU DES RÉFÉRENCES 2023-2024**

▪ Hôpital - CLSC - cliniques médicales	: 122
▪ IPO St-Georges / Thetford	: 39
▪ Familles-amis	: 16
▪ Organismes communautaires	: 3
▪ Autres (inconnus)	: 45
▪ Journaux – Internet	: 4
▪ Formulaire d'aide au transport	: 19
▪ <b>TOTAL</b>	<b>: 248</b>

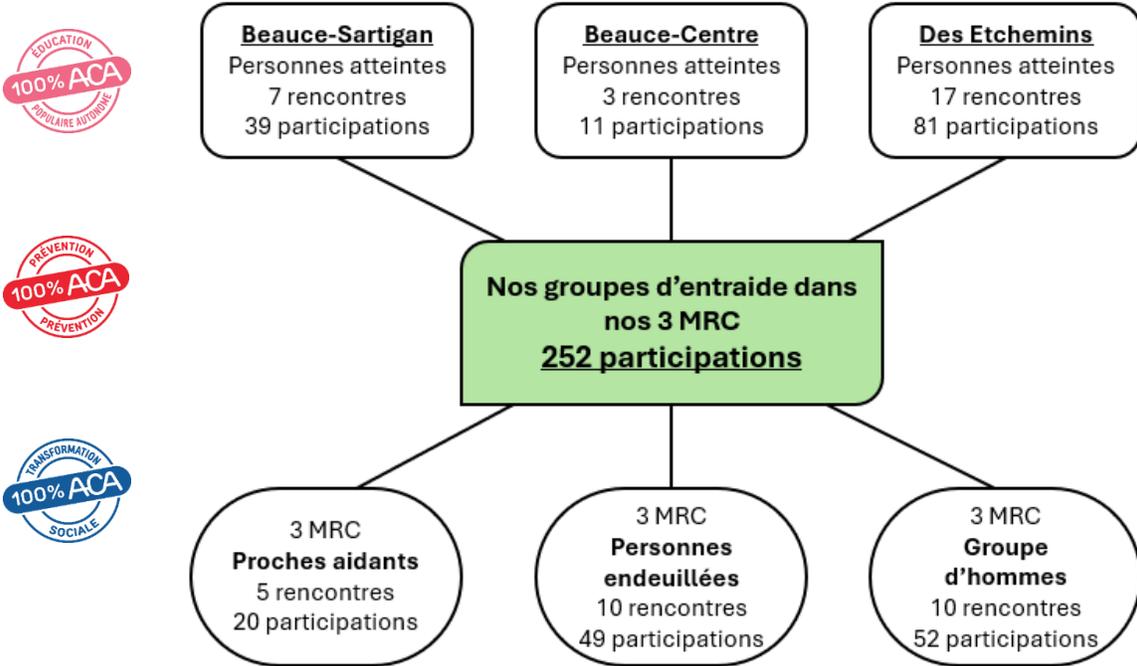
#### **PRÉSENCE EN ONCOLOGIE**

Covid oblige, notre présence au département d'oncologie du Centre hospitalier de Saint-Georges fut mise sur pause pendant de nombreux mois. C'est avec un grand soulagement que la reprise de nos activités s'est effectuée. C'est donc à compter de juin 2023 que nos intervenants et bénévoles ont repris cette activité. De cette date au mois de mars 2024, **107 heures** de bénévolat ont été réalisées. Ce retour en oncologie était très attendu et fut grandement apprécié par la clientèle.

#### **GROUPES D'ENTRAIDE**

L'objectif des groupes d'entraide est d'offrir aux participants des moments de rencontre propices aux échanges. Ces groupes permettent également de faire la connaissance de personnes qui vivent une réalité semblable, ce qui contribue à briser l'isolement et à diminuer le stress et l'anxiété. Plusieurs thèmes sont abordés au fil des rencontres pour enrichir les discussions et les échanges.

Comme vous pourrez le constater dans le graphique ci-dessous, plusieurs groupes s'adressant à différentes clientèles sont offerts dans les trois MRC.



**SERVICES DE SOINS ET MIEUX-ÊTRE**

Prendre soin de notre clientèle est important pour nous. En ce sens, une personne atteinte de cancer peut bénéficier des trois services suivants.

**MASSOTHÉRAPIE**

Notre service de massothérapie est toujours très apprécié. Cette année, madame Turcotte a prodigué 192 massages à notre clientèle. Ce service est offert à un coût abordable. Une personne atteinte de cancer peut recevoir jusqu'à 5 massages et un proche aidant peut désormais obtenir jusqu'à 5 massages.



**PRÊTS DE PROTHÈSES CAPILLAIRES**

Depuis 2018, nous avons notre propre inventaire de prothèses capillaires. Cette année, nous avons prêté 19 prothèses capillaires à des femmes qui en avaient bien besoin. Nous offrons ce service grâce à de généreuses donatrices qui,



cette année, nous ont remis gratuitement 14 prothèses capillaires. Merci à toutes ces donatrices!

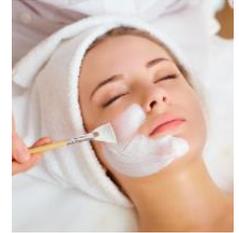
Notre bénévole, madame Murielle Roy, accompagne les femmes dans le choix des prothèses et madame Marcelle, coiffeuse de métier, fait bénévolement l'entretien de celles-ci.

## SOINS ESTHÉTIQUES

Notre partenariat avec le Centre de formation professionnelle Pozer est toujours en vigueur. Grâce à l'implication bénévole de madame Lynda Labrecque, professeure en esthétique, il nous est possible d'offrir un service de soins esthétiques.

Les soins personnalisés de maquillage, manucures, soins du visage et du dos sont réalisés par des étudiantes sous la supervision de madame Labrecque.

Quatorze participantes des trois MRC se sont vu offrir ces soins cette année. Grand merci à madame Labrecque et aux étudiantes de leur générosité.



**ATELERS ET FORMATIONS**

<p><b>Passion découverte : La passion des cheveux</b></p> <p>1 session : 1 rencontre <b>9 participations</b></p> <p>MRC de Beauce-Sartigan : 6 MRC de Beauce-Centre : 2 Autre MRC : 1</p> <p>Conférence donnée par une membre sur un sujet qui la passionne.</p> 	<p><b>Art-détente</b></p> <p>2 sessions : 6 rencontres <b>33 Participations</b></p> <p>MRC Beauce-Sartigan : 20 MRC Beauce-Centre : 6 MRC des Etchemins : 5 Autre MRC : 2</p> <p>Activités ludiques, faciles à réaliser par tous. Des ateliers de détente dans le but de prendre du temps pour soi.</p>	<p><b>Atelier de Beauté</b></p> <p>1 session : 1 rencontre <b>8 participations</b></p> <p>MRC Beauce-Sartigan : 7 MRC des Etchemins : 1</p> <p>Conseils esthétiques sur les soins faciaux.</p>
<p><b>Une année pour mieux vivre</b></p> <p>3 sessions : 18 rencontres <b>106 participations</b></p> <p>MRC Beauce-Sartigan : 68 MRC Beauce-Centre : 27 MRC des Etchemins : 11</p> <p>Ateliers sur différents thèmes selon les enseignements de Nicole Bordeleau.</p>	<p><b>Baladi thérapeutique</b></p> <p>2 sessions : 12 rencontres <b>58 participations</b></p> <p>MRC Beauce-Sartigan : 50 MRC des Etchemins : 2 Autre MRC : 6</p> <p>Permet une pleine connexion avec son corps pour éveiller son énergie.</p>	<p><b>Il pleut, mais après...</b></p> <p>2 sessions : 10 rencontres <b>39 participations</b></p> <p>MRC Beauce-Sartigan : 27 MRC des Etchemins : 8 MRC Beauce-Centre : 4</p> <p>Ateliers sur l'acceptation des changements au cours de la vie.</p>
<p><b>Rester actif</b></p> <p>1 session : 6 rencontres <b>28 participations</b></p> <p>MRC Beauce-Sartigan : 22 MRC des Etchemins : 6</p> <p>Exposé interactif afin d'établir un plan de reprise ou de maintien de l'activité physique.</p>	<p><b>Méditation en éveil de la conscience</b></p> <p>2 sessions : 12 rencontres <b>64 participations</b></p> <p>MRC Beauce-Sartigan : 56 MRC Beauce-Centre : 2 MRC des Etchemins : 6</p> <p>La méditation consciente permet d'atteindre la paix et le calme à l'intérieur de soi.</p>	<p><b>Yoga doux avec Jo-Annie</b></p> <p>3 sessions : 18 rencontres <b>106 participations</b></p> <p>MRC Beauce-Sartigan : 79 MRC Beauce-Centre : 2 MRC des Etchemins : 21 Autre MRC : 4</p> <p>Le yoga doux combine mouvements et respiration pour vous offrir un moment de reconnexion avec votre corps.</p>

<p><b>Naviguer les vagues de la vie</b></p> <p>1 session : 6 rencontres <b>participations : 37</b></p> <p>MRC Beauce-Sartigan : 31 MRC Beauce-Centre : 6</p> <p>Atelier visant à mieux composer avec la souffrance et à se créer une vie riche et pleine de sens.</p>	<p><b>Il ne faut pas se fatiguer à dormir</b></p> <p>1 session : 1 rencontre <b>10 participations</b></p> <p>MRC Beauce-Sartigan : 7 MRC Beauce-Centre : 1 MRC des Etchemins : 2</p> <p>Comprendre l'insomnie et les techniques pour améliorer le sommeil.</p>	<p><b>Exercices physiques adaptés (EN COLLABORATION AVEC ACCUEIL SÉRÉNITÉ)</b></p> <p>1 session : 11 rencontres <b>21 participations</b></p> <p><b>Rencontres offertes en ZOOM</b></p> <p>Kinésiologue-oncologue, propose des exercices pour les personnes atteintes de cancer.</p>
<p><b>EN COLLABORATION AVEC LA LUCARNE</b></p>		
<p><b>Les impacts psychologiques de la maladie</b></p> <p>1 session : 1 rencontre <b>11 participations :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MRC Beauce-Sartigan : 6</li> <li>• MRC Beauce-Centre : 2</li> <li>• MRC des Etchemins : 3</li> </ul> <p>Les différentes réactions et émotions qu'il est possible de vivre au cours de la maladie et les moyens pour les gérer.</p>		
<p><b>Alimentation et cancer</b></p> <p>1 session : 1 rencontre <b>5 participations :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MRC Beauce-Sartigan : 4</li> <li>• MRC des Etchemins : 1</li> </ul> <p>Apprendre sur l'alimentation avant et après le cancer</p>		
<p><b>Présence attentive</b></p> <p>1 session : 1 rencontre <b>11 participations :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MRC Beauce-Sartigan : 9</li> <li>• MRC des Etchemins : 2</li> </ul> <p>Faire l'expérience de la pleine conscience par le biais de plusieurs exercices guidés</p>		

## SERVICES DE JUMELAGE

Le JUMELAGE consiste à mettre en contact une personne en début de parcours de cancer avec une autre qui a traversé la maladie. Cela s'avère une activité pertinente pour ceux et celles qui ressentent un besoin de réconfort et de soutien. Ainsi, une personne atteinte de cancer peut avoir accès à l'expérience et à l'écoute attentive de quelqu'un qui a cheminé dans la maladie. Dès l'annonce du diagnostic, le jumelage peut être enclenché.

Les personnes qui souhaitent devenir bénévoles au jumelage reçoivent une formation appropriée. Cette année, il y a eu six jumelages entre des bénévoles et de personnes atteintes.

## PROJET UNIVERSITAIRE

Une fois de plus cette année, nous avons pu bénéficier de l'expertise d'une étudiante bachelière pour un projet sur le sommeil. En effet, madame Catherine Paré, étudiante au baccalauréat en sciences infirmières, s'est portée volontaire pour offrir un atelier intitulé *Il ne faut pas se fatiguer à dormir*.

Les principaux thèmes abordés visaient à améliorer le sommeil par l'adoption de routines saines et par des stratégies pour favoriser l'endormissement. L'atelier a eu lieu le 29 février 2024. Dix personnes ont participé à cette activité.



## BÉNÉVOLES D'EXPERTISE



Une fois de plus, nous avons renouvelé notre entente avec Bénévoles d'Expertise et nous avons eu la possibilité de bénéficier de l'accompagnement de bénévoles experts. Cet organisme dispose d'une banque de bénévoles qui peuvent aider les organismes communautaires dans divers volets tels que : les finances, la gestion, les ressources humaines, la planification stratégique, les communications, etc.

Enfin, nous avons pu tirer profit d'un accompagnement avec monsieur Jean-Yves Simard, membre de Bénévoles d'Expertise depuis 2018. M. Simard offre son expertise dans les domaines de la gouvernance, de la planification stratégique, de l'accompagnement de direction générale et du recrutement de personnes pour les postes de direction générale ou de cadre supérieur. Merci pour son implication!

## PERFECTIONNEMENT

Nos intervenantes ont participé à cinq formations durant l'année 2023-2024. La formation se veut une excellente activité de perfectionnement.

En voici la liste :

- Conférence « *Les enjeux des proches aidants de personnes atteintes de cancer : Répondre à leurs besoins avec des interventions d'autogestion* ».  
Sylvie Lambert : Offert en collaboration avec L'Observatoire québécois de la proche aidance
- Conférence « *Le défi des relations et de la communication* ».  
UQAR Marielle Simard et Marie-Ève Vaillancourt
- Webinaire : *Accompagner les personnes proches aidantes en contexte d'aide médicale à mourir. APPUI* : Animation par Julie Bickerstaff, Dr Philippe Laperle, Sophie Latour TS, Nathalie Déziel
- Webinaire : *L'accompagnement au deuil, une intervention qui se prépare*. Par Isabelle Van Pevenage, chercheure d'établissement au CREGÉS et Patrick Durivage, coordonnateur du Domaine d'expertise en Soins palliatifs au CREGÉS
- Formation office 365 : l'environnement Microsoft 365 pour entreprise.  
Groupe Cogi-T

## FINANCEMENT 2023-2024 :

Notre principale source de financement provient **Programme de Soutien aux Organismes Communautaires (PSOC)** du CISSS-CA.



## ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

### CALENDRIER DE L'ESPOIR 2024

En plus d'être une source de revenus intéressante, le **Calendrier de L'Espoir** se veut une occasion des plus enrichissantes pour les participants. C'est avec dignité et générosité qu'ils se sont prêtés à l'exercice pour notre 8<sup>ème</sup> édition, **À l'orée du bois**.

Ce projet nous offre toujours une belle visibilité sur l'ensemble du territoire desservi. Cette année, la vente du calendrier nous a permis de recueillir la somme de 9 193 \$.

#### **Merci aux participants(es) :**

Éric Jacques & sa conjointe (St-Frédéric)  
Pascal Barbeau & son fils Hubert Poulin (St-Georges)  
Jean-Paul Déraps (St-Georges)  
Antoine Nadeau (St-Évariste-de-Forsyth)  
Diane Poulin (St-Benjamin)  
Josée Lévesque & sa fille Estelle Émond (Lac-Etchemin)  
Josée Goulet (St-Prosper)  
Gaétan Canuel (St-Georges)  
Dany Breton & son fils Étienne Boucher (Beauceville)  
Clairette Carrier (St-Gédéon-de-Beauce)  
Martine Fecteau & son chien Roméo (St-René)  
Annik Couture (St-Georges)

Nos remerciements à nos deux précieux collaborateurs pour la conception et la réalisation de cette nouvelle version 2024, Maca Photo et le Groupe Audaz. Un Merci spécial à nos partenaires financiers.



## LOTÉRIE

En 2023, ce fut 2<sup>e</sup> édition de notre loterie au profit des organismes communautaires qui soutiennent les personnes atteintes du cancer en Chaudière-Appalaches.

Le tirage au profit du **Groupe Espérance et Cancer** a eu lieu vendredi le 28 avril 2023 à 13h à nos bureaux de Saint-Georges. Le nombre de billets vendus est de 1 690 billets.

Voici l'identité des deux gagnants pour l'année 2023 :

**1<sup>er</sup> prix** : Une escapade de 4 jours \ 3 nuits à Las Vegas pour 2 personnes, incluant une paire de billets pour assister à une partie de hockey opposant les Canadiens de Montréal aux Golden Knights de Las Vegas, d'une valeur de 4 500 \$ est remis à : **Michel Lapointe**

**2<sup>e</sup> prix** : 3 000 \$ en crédit voyage au choix est remis à : **Linda Bourgault**

Un grand merci au nom du **Groupe Espérance et Cancer** à tous les participants pour votre grande générosité. Sachez que votre contribution fera une grande différence pour les personnes atteintes de cancer et leurs proches aidants.

## AUTRES SOURCES DE FINANCEMENT

Il est important de souligner la collaboration de tous nos partenaires financiers et de nos donateurs. Leur soutien est sans contredit d'une grande importance pour nous. Nous tenons à les remercier pour leur appui durant l'année 2023-2024.

Cartes de membres    Œuvre St-Édouard  
Dons publics    Sœurs de la Charité de St-Louis  
Les Filles d'Isabelle    Les concessionnaires automobiles de Beauce-Etchemins



**Samuel Poulin**

Député Beauce-Sud

Coalition avenir  
Québec



**Stéphanie Lachance**

Députée de Bellechasse

Coalition avenir Québec



**Luc Provençal**

Député Beauce-Nord

En 2023, le comité organisateur de St-Côme en action a remis un montant de 3000\$ au Groupe Espérance et Cancer. Nous vous remercions d'avoir pensé à notre organisation !



## DONS FUNÉRAIRES

À la mémoire des personnes qui nous ont quittés cette année, nous tenons à remercier toutes les familles et amis qui ont choisi de soutenir le Groupe Espérance et Cancer lors de la perte de leur être cher. Ensemble, nous les portons dans notre cœur afin qu'ils ne soient jamais oubliés. Un montant de 910 \$ a été amassé.

## MEMBRES

Les utilisateurs de nos services et les personnes sympathisantes à notre cause peuvent devenir membres du Groupe Espérance et Cancer. C'est une façon de soutenir notre organisme et avec cette adhésion, les gens peuvent profiter d'avantages sur certains services, produits, massages et activités.

Le coût annuel de notre adhésion est de 20 \$.



**Nombre de membres au 31 mars 2024 : 220 membres.**

## VIE ASSOCIATIVE : NOTRE ACTIVITÉ DES FÊTES

Notre social des Fêtes s'est déroulé le 13 décembre 2023, au restaurant Le Normandie Sabreur de Beauceville. Cette activité se veut une belle occasion de socialiser et de partager sur notre vécu.

Plusieurs jeux ont été proposés, des charades, des mots entrecroisés, afin de créer une ambiance festive et de stimuler les participants. Notre équipe a profité de ce rassemblement pour souligner le précieux travail de nos bénévoles.

Le plaisir était au rendez-vous et plusieurs sont repartis avec un prix de présence, une gracieuseté de nombreux commanditaires.

Nous étions plus de 30 participants!



**COMMUNICATIONS**

**COMMUNIQUÉS DE PRESSE**

Le 21 août 2023, les Amants de la Scène ont remis un montant de 5 000 \$ au Groupe Espérance et Cancer. Cette somme provient de la vente de 500 billets pour le tirage de la guitare du Festival, gracieuseté de Long & Mc Quade, ainsi qu'un montant additionnel de 2 500 \$. Le premier Festival d'Été de Saint-Georges s'est tenu du 20 au 22 juillet dernier à l'espace Carpe Diem. Cette guitare acoustique a été autographiée par tous les artistes participants au Festival d'été.

Le Groupe Espérance et Cancer remercie les Amants de la Scène, ses employés ainsi que tous les détenteurs de billets pour leur soutien.



Au cours de l'année, pour la publication de nos activités et de nos services, d'autres communiqués ont été transmis aux différents médias écrits et radiophoniques, ainsi que sur des babillards.

Voici nos collaborateurs médias :

	<p><b>LE COLPORTEUR</b></p> <p>De la CDCBE</p>	
		
	 <p>Et l'Agenda beauceron</p>	<p>En Beauce PAR <b>nēomédia</b></p>
	<p><b>nēomédia</b></p>	 <p>De la CDCBE</p>

## LES COMMUNICATIONS AVEC LE PROJET DE RÉFÉRENCEMENT

Le projet Référencement a été créé afin de répondre aux besoins cliniques de notre clientèle cible. La ligne sans frais **1-888-605-1413** est en place depuis maintenant trois ans pour toute la grande région de Chaudière-Appalaches. Les gens sont ensuite redirigés vers un organisme communautaire « cancer » de leur MRC respective.

*Parcours  
Cancer*  
Organismes communautaires  
de Chaudière-Appalaches  
1 888 605-1413



## INFOLETTRE 2023-2024

Cette année, il y a eu 28 parutions de notre Infolettre comprenant 2775 envois. Ce moyen technologique simple est un bel outil pour nous garder un lien avec nos membres et nos bénévoles. Il permet aussi de diffuser notre programmation mensuelle.

## SITE INTERNET

Notre site Web est mis à jour régulièrement. C'est un outil de communication indispensable pour rejoindre une clientèle de plus en plus connectée. Sur le site apparaît une description complète de tous nos services. De plus, on y ajoute un calendrier de toutes nos activités. Nos usagers peuvent bénéficier du service d'achat en ligne, en renouvelant leur carte de membre par exemple, et en payant avec une carte de crédit. Des dons peuvent également être effectués directement en ligne.

## PAGE FACEBOOK

 C'est en février 2012 que notre page Facebook a vu le jour. C'est un outil important pour nos publications, ce qui permet de faire connaître nos ateliers, nos activités et nos services. Également, Facebook est une plateforme privilégiée pour remercier et faire rayonner nos bénévoles et nos collaborateurs. On y retrouve aussi de touchants témoignages de notre clientèle, ce qui suscite beaucoup de réactions et de commentaires positifs de la part de nos abonnés.

**Complémentaires en termes de communication, notre site internet, notre page Facebook et nos Infolettres sont de précieux atouts pour notre organisme.**

**PRÉSENCE DANS DIVERSES ORGANISATIONS**

Dates	Informations	Organisation
23-24 mai 2023	Journée ROCO	
25 mai 2023	Gala d'excellence CDCBE	
15 juin 2023	Assemblée générale annuelle CDCBE	
24 octobre 2023	Assemblée générale annuelle ROCCO	
14 septembre 2023	Assemblée générale annuelle APPUI	
28 septembre 2023	Assemblée générale annuelle TROCCA	
2-3-4-5 septembre 2023	Tenue d'un kiosque d'information	
20-21-22 octobre 2023	Tenue d'un kiosque d'information	
16 novembre 2023 et 16 janvier 2024	Participation au Congrès annuel de la Direction de la cancérologie	

## TABLES ET COMITÉS

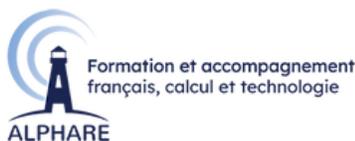
Le **Groupe Espérance et Cancer** travaille en collaboration avec plusieurs partenaires, des bénévoles, d'autres organismes et avec l'équipe médicale du Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS-CA) secteurs Beauce-Sartigan, Beauce-Centre, Des Etchemins et du CRIC.



Voici en résumé :

- Rencontres des membres de la Table de la CDCBE **3 rencontres**
- Comité des proches aidants (secteur des Etchemins) **3 rencontres**
- Comité des proches aidants (secteur Beauce) **2 rencontres**
- Table des partenaires communautaires en oncologie, soins palliatifs et soins en fin de vie de Chaudière-Appalaches **7 rencontres**
- Rencontres avec l'équipe Hémato-onco du CISSS-CA (Saint-Georges) **1 rencontre**

## ORGANISMES ET PARTENAIRES





## ADHÉSIONS

Le Groupe Espérance et Cancer est membre de plusieurs organisations :



## UN ORGANISME 100% ACA

Le groupe espérance et cancer : (les sceaux de l'action communautaire autonome).

	<p>Notre organisme répond aux besoins de la communauté visée par sa mission. Il participe à des luttes visant des changements à caractère politique ou conduisant à une plus grande justice sociale et au respect des droits.</p>
	<p>Notre organisme est reconnu dans sa communauté et il a des liens avec d'autres organismes ou partenaires. Notre CA représente bien la communauté visée par notre mission.</p>
	<p>Notre organisme encourage l'engagement de ses membres et favorise leur participation dans la vie de l'organisme. Nos membres sont consultés, nous avons un conseil d'administration actif et une assemblée générale annuelle vivante!</p>
	<p>Notre organisme contribue, de manière non partisane, aux débats sociaux et mène des luttes pour améliorer les conditions de vie des personnes les plus démunies. Il aide les gens à se mettre ensemble pour faire respecter leurs droits et combattre les discriminations qui s'exercent contre eux.</p>
	<p>Notre organisme met à contribution les expériences et compétences de chacun et permet des prises de conscience individuelle et collective. L'éducation populaire autonome permet d'agir ensemble dans le but de faire changer les choses.</p>
	<p>Notre organisme a des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles l'organisme intervient.</p>
	<p>Notre organisme fait de la prévention en misant sur l'intégration sociale, le renforcement du potentiel des individus, la solidarisation des collectivités et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes.</p>
	<p>Notre organisme adhère aux revendications communes du mouvement d'action communautaire autonome lanaugeois et québécois notamment pour un meilleur financement à la mission des OCA, le respect de la politique gouvernementale sur l'action communautaire et une meilleure justice sociale.</p>
	<p>Notre organisme priorise le financement à la mission globale afin d'actualiser sa mission en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome. Ce mode de financement est le meilleur afin de permettre l'atteinte de nos objectifs et de notre mission.</p>
	<p>Notre organisme, par sa mission de transformation sociale, parle de politique et contribue aux débats de société. C'est également pour faire avancer des réflexions collectives, vivre des processus d'éducation populaire autonome et pour faire vivre les pratiques citoyennes que la politique fait partie de notre action. Toutefois, notre organisme n'encourage pas et ne fait pas de promotion pour un parti politique en particulier.</p>